

KRAKÓW dnia 1.01.2026 r.

**STANDARD OCHRONY MAŁOLETNICH
W GABINECIE ODCZUCIA TERAPIA CBT I SCHEMATU**

Jesteśmy Gabinetem psychoterapii i chcemy żebyś u nas czuł się komfortowo i bezpiecznie.

Jeżeli cokolwiek Ci się nie podobało lub poczułeś się źle możesz to przekazać do p. Anny Roman lub napisać na adres e-mail: odczuciabt@gmail.com (także anonimowo).

Na terapii możesz być sam lub w towarzystwie swoich opiekunów – decyzja należy do Ciebie.

Przed rozpoczęciem terapii wytłumaczymy Tobie oraz Twoim rodzicom na czym ona polega.

Terapeucie możesz powiedzieć wszystko - jest tu po to, żeby Ci pomóc.

Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy terapeuta będzie mógł Ci pomóc.

Psychoterapeutom oraz wszystkim osobom z naszego Gabinetu możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiedzą.

Nikt nie może na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody ani fotografować.

Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam. Przedstawiamy CI całodobowe numery telefonów do osób, którym możesz zaufać:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: 800 120 002;

Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży: 116 111.

Połączenie Internetu bezprzewodowego jest u nas zabezpieczone hasłem, a niektóre strony nie będą dla Ciebie dostępne. O hasło możesz zapytać naszego personelu.